



PREVENCIÓN NEUROMIELITIS ÓPTICA

Conoce las acciones clave para reducir los riesgos una vez descubras que tienes **Neuromielitis Óptica**.

La causa exacta de la **Neuromielitis Óptica** no se comprende completamente por lo que no es prevenible. Una vez el paciente sea diagnosticado con NMO lo que se puede hacer es un tratamiento que se centra en dos áreas:



1

La gestión de los ataques agudos.

2

Prevenir las recaídas.

REFERENCIAS

PREVENCIÓN

1. <https://neuroaid.com/es/neuromielitis-optica/>



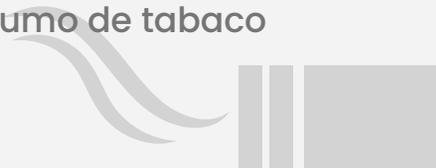
PREVENCIÓN ENFERMEDAD OCULAR TIROIDEA

Descubre cómo puedes actuar si tienes riesgos de desarrollar **Enfermedad Ocular Tiroidea**.

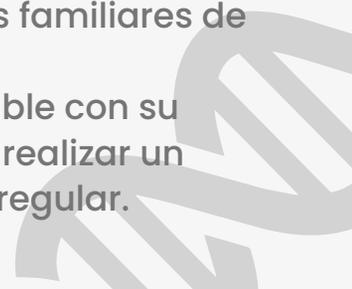
No existe una manera para prevenir la **Enfermedad Ocular Tiroidea**, pero usted puede tomar ciertas medidas teniendo en cuenta los siguientes factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de desarrollarla.



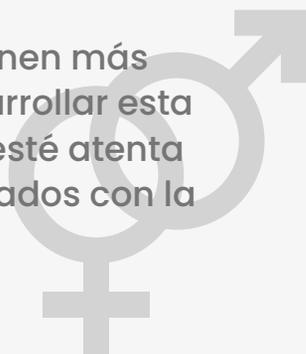
Fumar: los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar la Enfermedad Ocular Tiroidea. Evite el consumo de tabaco



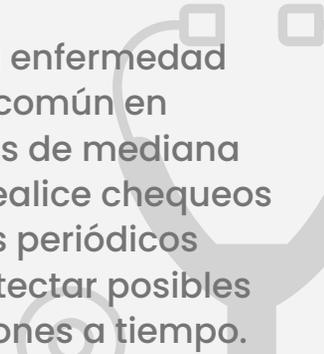
Genética: Si tiene antecedentes familiares de trastornos de la tiroides, hable con su médico para realizar un seguimiento regular.



Género: Las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar esta condición. Si es mujer, esté atenta a los síntomas relacionados con la tiroides y los ojos.



Edad: La enfermedad es más común en personas de mediana edad. Realice chequeos médicos periódicos para detectar posibles alteraciones a tiempo.



Tomar medidas y estar informado puede marcar la diferencia en el manejo de esta enfermedad.

REFERENCIAS

PREVENCIÓN

1. <https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/thyroid-eye-disease>